

# Document made available under the Patent Cooperation Treaty (PCT)

International application number: PCT/FI05/000106

International filing date: 18 February 2005 (18.02.2005)

Document type: Certified copy of priority document

Document details: Country/Office: FI  
Number: 20040302  
Filing date: 26 February 2004 (26.02.2004)

Date of receipt at the International Bureau: 18 May 2005 (18.05.2005)

Remark: Priority document submitted or transmitted to the International Bureau in compliance with Rule 17.1(a) or (b)



World Intellectual Property Organization (WIPO) - Geneva, Switzerland  
Organisation Mondiale de la Propriété Intellectuelle (OMPI) - Genève, Suisse

Helsinki 8.4.2005

ETUOIKEUSTODISTUS  
PRIORITY DOCUMENT



Hakija  
Applicant

Hasanen, Pertti  
Turku

Patenttihakemus nro  
Patent application no

20040302

Tekemispäivä  
Filing date

26.02.2004

Kansainvälinen luokka  
International class

A63B

Keksinnön nimitys  
Title of invention

"Harjoitteluasuste"

Täten todistetaan, että oheiset asiakirjat ovat tarkkoja jäljennöksiä Patentti- ja rekisterihallitukselle alkuaan annetuista selityksestä, patenttivaatimuksista, tiivistelmästä ja piirustuksista.

This is to certify that the annexed documents are true copies of the description, claims, abstract and drawings, originally filed with the Finnish Patent Office.

Marketta Tehikoski  
Apulaistarkastaja

Maksu 50 €  
Fee 50 EUR

Maksu perustuu kauppa- ja teollisuusministeriön antamaan asetukseen 1142/2004 Patentti- ja rekisterihallituksen maksullisista suoritteista muutoksineen.

The fee is based on the Decree with amendments of the Ministry of Trade and Industry No. 1142/2004 concerning the chargeable services of the National Board of Patents and Registration of Finland.

Osoite: Arkadiankatu 6 A Puhelin: 09 6939 500 Telefax: 09 6939 5328  
P.O.Box 1160 Telephone: + 358 9 6939 500 Telefax: + 358 9 6939 5328  
FI-00101 Helsinki, FINLAND

L 2

1

## Harjoitteluasuste

5 Tämä keksintö koskee harjoitteluasustetta ja lähemmin sanottuna sellaista asustetta, kuten housuja, jossa harjoittelua tehostavana komponenttina on paino.

10 Urheilijat ja muut kuntoaan ylläpitävät ja kohottavat henkilöt ovat kautta aikojen pyrkineet kunnon kohotukseen rasittamalla itseään/lihaksiaan. Liikkuminen sinänsä riittää useimmiten harjoittelun pohjaksi, mutta käytetään usein myös apuvälineitä liikunnan tehostamiseksi.

15 Eräs tehostusväline on painojen käyttö. Painoja myydäänkin urheiluliikkeissä monia erilaisia tyyppisiä, tavallisimpien ollessa tyypiltään voimia, joita käytetään esimerkiksi lanteille, ranteisiin tai nilkkoihin kiinnitettynä. Toinen painotyyppi on liivityyppinen paino, joka puetaan ylävartalon ympärille tavanomaisen liivin tapaan. Mainitun tyyppiset painot toimivat tiettyyn rajaan asti tietyn tyyppisissä harjoituskuvioissa hyvin, mutta niiden käyttöön liittyy myös ratkaisemattomia haittoja.

20 Tunnettujen ratkaisujen haittoja on esimerkiksi se, että liikkuesssa painot pyrkivät liikkumaan ja aiheuttamaan näin käyttökohtaansa nirhautumia. Lisäksi rajuimmis-  
sa harjoituksissa on aina vaarana, että ylimääräinen uloke, kuten painovyö aiheut-  
taa esimerkiksi kaatumistilanteissa vammoja. Myös eräänä hättapuolena on mai-  
nittava tietty tasapainottomuus, millä tarkoitetaan esimerkiksi sitä, että yläruumiin  
ympäri liivimäisesti sijoitetut painot pyrkivät harjoituksen voimakkaissa suunnan  
25 vaihdoissa jatkamaan liikettä tavalla, joka häiritsee vakavasti harjoittelun tasapai-  
noa.

30 Tämän keksinnön tarkoituksena on aikaansaada sellainen harjoitusväline, joka on käytössä tehokas auttamaan harjoittelua, joka on pikemminkin suojaava kuin vahinkoja aiheuttava kaikissa olosuhteissa ja joka on yksinkertainen ja varma väline, eikä hinnaltaankaan ole este omistukselle ja käytölle. Lisätarkoituksena on aikaansaada harjoitusväline, jonka avulla harjoittelu on tasapainoista niin painojen sijoittelun kuin myös harjoitustapahtumien suorituksen suhteen.

## 2

Seuraavassa keksintöä kuvataan tarkemmin viittaamalla oheiseen periaatteelliseen kuvioon, jossa keksintöä kuvataan housujen yhteydessä.

1 Kuviossa esitetään siis harjoitteluasusto, tässä tapauksessa housut 1, joissa on lyhyet lahkeet 2. Housut voivat olla yleiseltä rakenteeltaan jotakuinkin tavalliset, niissä on pintakangas ja vuori tavalliseen tapaan. Materiaalien suhteen voidaan suosia tavallista tukevampaa kangasta tai kudosta kestävyysvarmistamiseksi.

10 Keksinnön perusajatus on, että housujen 1 tai minkä tahansa muun tavanomaisesti harjoituksissa käytettävän vaatekappaleen sisään on ommeltu suhteellisen painavaa materiaalia oleva taipuisa kappale 3. Esitetyssä tapauksessa mainittuja painavia kappaleita on kaksi, yksi kummankin kyljen puolella.

15 Se mitä edellä sanottiin vaatekappaleeseen ompelemisesta voi itse asiassa olla mitä tahansa paikalleen kiinnittämistä. Erilaisia tapoja ovat esimerkiksi se, että muodostetaan tasku, johon mainittu painavaa materiaalia oleva kappale sijoitetaan. Tällöin vaatekappale, kuten housut ja kappale 3 muodostavat kiinteän kokonaisuuden, jota ei normaalitilanteessa pyritäkään purkamaan mitenkään.

20 Toinen vaihtoehto on, että vaatekappaleeseen tehty tasku on avattava ja suljettava. Avaaminen/sulkeminen voidaan tehdä monella tavalla, esimerkiksi käyttämällä nappeja, tarroja tai vetoketjuja. Etuna tässä rakenteessa on se, että painava kappale 3 voidaan vaihtaa toiseen, esimerkiksi kevyempään tai painavampaan vastaavaan kappaleeseen halutun harjoitusvaikutuksen mukaan.

25 Painavan kappaleen 3 materiaali valitaan haluttujen kriteerien mukaan. Olennaista on, että materiaali on luontaisesti riittävän joustava mukautuakseen suhteellisen hyvin vaatekappaleen sisällä olevaan vartalon osaan. Tällä vältetään ihon rikkoutuminen, koska kappale ei liiku eikä aiheuta siten hankautumia. Toinen vaikutus  
30 sillä on asusteen huomaamattomuuteen sekä käyttäjälle että ulospäin. Asuste on mitoiltaan ja mukautuvaisuudeltaan sellainen, että vaikkapa jääkiekkoilijan ulkonäöstä sen olemassaoloa ei voi päätellä.

Kolmas edullinen ominaisuus keksinnön mukaisella asusteella on se, ettei siinä ole mitään sellaisia komponentteja, jotka voisivat aiheuttaa vaaratilanteen käyttäjälleen. Päinvastoin asusteella on suojaava vaikutus.

- 5 Keksinnön mukaisen asusteen painava materiaali voi olla esimerkiksi mattomaista kumi- tai muovipohjaista materiaalia, jonka joustavuus on joko luontaista tai sitten joustavuutta on parannettu vaikkapa tekemällä materiaaliin sopivia leikkauksia tai viiltoja.
- 10 Materiaali 3 voi olla sellaisenaan käyttökelpoista levymäistä, painavaa materiaalia, mutta jos tarpeen, se voidaan varustaa etenkin kohti vartaloa tulevalla puolellaan sopivalla pinnoitteella, joka voi olla kangasta tai kudosta ja tarvittaessa sisältää myös toppausmateriaalia. Tällöin keksinnön mukaisen asusteen suojaava vaikutus korostuu.
- 15 On selvää, että edellä on esitelty vain yhden vaatekappaleen avulla keksintöä, joka on sovellettavissa käytännössä mihin tahansa sopivaan vaatekappaleeseen, jota tavanomaisesti käytetään harjoituksissa. Housuja ei siksi ole pidettävä millään tavalla rajoittavina keksinnön suojapiirin kannalta.

20

L 3

4

Patenttivaatimukset

1. Harjoitteluasuste käytettäväksi erityisesti lihaskuntoa kohottavissa harjoituksissa lisäämään harjoittelun rasittavuutta ja sisältäen lisäpainoja, tunnettu siitä, että
- 5 lisäpainot ovat asusteeseen (1) kiinnitettyjen, olennaisesti käyttäjän vartalon muotoihin mukautuvien levymäisten osien (3) muodossa.
2. Patenttivaatimuksen 1 mukainen harjoitteluasuste, tunnettu siitä, että asuste on housut ja että levymäiset lisäpainot (3) sijaitsevat housulissa molemmilla sivuilla.
- 10 3. Patenttivaatimuksen 1 mukainen harjoitteluasuste, tunnettu siitä, että lisäpainot (3) muodostuvat suhteellisen painavasta kumi- tai muovipohjaisesta levymateriaalista.
- 15 4. Patenttivaatimuksen 3 mukainen harjoitteluasuste, tunnettu siitä, että levymateriaali (3) on varustettu ainakin yhdellä sivullaan siihen kiinnitetyistä kankaasta tai kudoksesta, jolla voi haluttaessa olla toppauksen ominaisuuksia.
- 20 5. Jonkin edellisen patenttivaatimuksen mukainen harjoitteluasuste, tunnettu siitä, että levymateriaali (3) joustavuuden ja mukautuvuuden parantamiseksi varustettu leikkauksilla tai viilloituksilla.
- 25 6. Jonkin edellisen patenttivaatimuksen mukainen harjoitteluasuste, tunnettu siitä, että lisäpainot muodostavat levymäiset materiaalikappaleet (3) on sijoitettu asusteen taskumaisiin osiin, jotka on tarvittaessa avattavia/suljettavia.



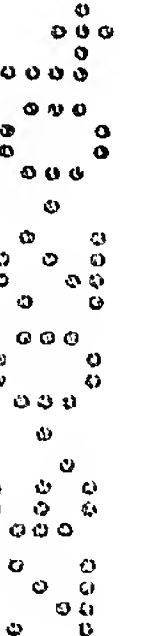
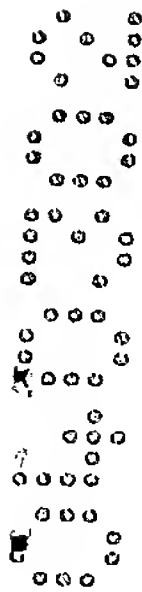
24

## (57) Tiivistelmä

Keksintö koskee harjoitteluasustetta käytettäväksi erityisesti lihaskuntoa kohottavissa harjoituksissa lisäämään harjoittelun rasittavuutta ja sisältäen lisäpainoja. Lisäpainot ovat asusteeseen (1) kiinnitettyjen levymäisten osien (3) muodossa ja että asuste on esimerkiksi housut, jossa levymäiset lisäpainot (3) sijaitsevat molemmilla sivuilla.

Lisäpainot (3) muodostuvat suhteellisen painavasta kumi- tai muovipohjaisesta levymateriaalista

(Fig.)



L5

1

